



POLISPORTIVA TIGERS C.S.

PLANNING ATTIVITÀ & CORSI

2026/2
027

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10,00						CASALMAIOCCO	
11,00						ZUMBA KIDS JR	KANGOO JUMP
12,00						ZUMBA KIDS JR	KANGOO JUMP
17,00	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA	YOGA E GINN. ORMONALE	ZUMBA KIDS	AIRONE BIANCO KARATE	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA		
17,30	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA	YOGA E GINN. ORMONALE	ZUMBA KIDS	AIRONE BIANCO KARATE	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA		
18,00	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA	VOLLEY UNDER 15/17	KANGOO JUMP	PILATES	LIFE GYM GINNAST ARTISTICA		
18,30	MINIBASKET	VOLLEY UNDER 15/17	KANGOO JUMP	PILATES			
19,00	MINIBASKET	VOLLEY UNDER 15/17	AFRO FITNESS	KRAV MAGA **	GINNASTICA POSTURALE		
19,30	ZUMBA	VOLLEY UNDER 15/17	AFRO FITNESS	KRAV MAGA**	GINNASTICA POSTURALE		
20,00	ZUMBA	TORNEI PING PONG	COUNTRY	BACHATA E SALSA CUBANA		TIGERS SHOW*	
20,30	ZUMBA	TORNEI PING PONG	COUNTRY	BACHATA E SALSA CUBANA	VOLLEY RIOZZO	TIGERS SHOW*	
21,00	VOLLEY RIOZZO	TORNEI PING PONG	VOLLEY MISTA	VOLLEY 3° DIV FEM	VOLLEY RIOZZO	TIGERS SHOW*	
21,30	VOLLEY RIOZZO	TORNEI PING PONG	VOLLEY MISTA	VOLLEY 3° DIV FEM	VOLLEY RIOZZO	TIGERS SHOW*	
22,00	VOLLEY RIOZZO	TORNEI PING PONG	VOLLEY MISTA	VOLLEY 3° DIV FEM	VOLLEY RIOZZO	TIGERS SHOW*	
22,30	VOLLEY RIOZZO	TORNEI PING PONG	VOLLEY MISTA	VOLLEY 3° DIV FEM	VOLLEY RIOZZO	TIGERS SHOW*	

* UNA SERATA AL MESE DI MUSICA, QUIZ ECC

** CORSO DA CONFERMARE

CHIUSURA PALESTRA PER FESTIVITA' :

DOMENICA 01/11 – MART 08/12 - da GIO 24/12 a MERC 06/01 – DOM 28 e LUN 29/03 – DOM 25/04 – SAB 01/05

FINE ATTIVITA' DOMENICA 30 MAGGIO